

19 de Octubre

Día Internacional contra el Cáncer de Mama



PROGRAMACIÓN:

- Charla teórica-práctica. Importancia de la Actividad Física en Nuestra Salud. Más años con calidad. Imparte Ana Roldán, técnico de salud físico-deportiva en Villuercas-Ibores. De 9:00h a 10:30h en la Casa de Cultura.
- **MARCHA ROSA. PONTE EL PAÑUELO SOLIDARIO!** Empezaremos a las 17:00h. en la Plaza con una clase animada de gimnasia para calentar. A continuación comenzaremos la marcha hasta la Casa de Cultura. Inscripciones y recogida del pañuelo solidario durante todo el día en el ayuntamiento. Cuota solidaria 2€ (Todo lo que se recaude irá destinado a la Asociación de Lucha Contra el Cáncer)
- Taller de manualidades para niños ¡Lazos por la Vida! (En la Biblioteca municipal a las 18:30h.)
- A las 18:30h en la Casa de Cultura tendremos una charla sobre Prevención e Información del cáncer de mama impartida por Josefa Pérez (del centro de salud) y a continuación charla de Motivación Personal y cómo Afrontar los Problemas a cargo de Ana Cano.

A la finalización se ofrecerá churros con chocolate para todos los asistentes.



Excmo. Ayuntamiento de Logrosán

Colabora: Asociación cultural de Mujeres

